



Deutscher Alpenverein  
Sektion Biberach

## Bike & Hike-Tour im Montafon

# Um und auf den Itonskopf

Termin :	Samstag, 24. Juli 2021
Beschreibung:	Wir starten unsere Tour auf etwas über 1000m in Bartholomäberg. Meist im niedrigsten Gang kurbeln wir über steile Teer- und später Forstwege vorbei am Alpengasthaus Rellseck bis zur Alplegi auf 1800m. In stets andere Richtungen können wir den Tag über den Blick über die hohen Berge des Montafon und des Verwall schweifen lassen. Nach einer ersten kurzen Abfahrt wartet die verdiente (Kaffee-)Pause an der – hoffentlich dann – bewirtschafteten Alpe Latons. Nach der Pause folgt bald der erste Trail, teils noch etwas bergauf mit einigen kurzen Schiebepassagen. An einem Abzweig müssen wir uns entscheiden, ob wir auch den Gipfel des Itonskopf (2089m) noch besteigen wollen (+300hm, +4km zu Fuß). Ansonsten folgt schon bald der wohlverdiente, lange Flowtrail vorbei am idyllisch gelegenen Torasee zurück hinab nach Bartholomäberg.
Anmeldung:	Bis 22. Juli 2021 bei Markus Baur, Telefon 0176 – 201 901 45
Teilnehmerzahl:	3 bis 5 Teilnehmer
Bewertung:	Nicht anfängertauglich; Trails bis S2, Stellen S3; kurze Tragepassage
Höhenmeter:	900 hm (+300hm für Gipfelaufstieg)
Ausrüstung:	<ul style="list-style-type: none"><li>- fahrtüchtiges Mountainbike</li><li>- Helm ist Pflicht!</li><li>- Wetterschutz</li><li>- Flickzeug</li><li>- Wechselkleidung</li><li>- ausreichend Essen und Trinken</li><li>- Fahrradschloss</li></ul>
Fahr-/Gehzeit:	Ca. 4-5 Stunden
Treffpunkt:	Parkplatz Pestalozzi-Gymnasium in Biberach, Breslaustr. 8
Abfahrt:	05:45 Uhr
Rückkehr ca.	18:00 Uhr
Ca. Kosten:	Mitglieder: 7€ + Fahrtkosten (30ct/km) Nicht-Mitglieder: 12€ + Fahrtkosten (30ct/km) (Fahrtkosten werden vor Ort berechnet; ca. 155km nach Bartholomäberg)

Auf die Teilnahmebedingungen wird hingewiesen! Gesetzliche Forderungen sowie die Corona-Leitlinie des DAV Biberach sind einzuhalten.