**Ausrüstungsliste Biwak**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ausrüstung- Biwak pro Person** | eingepackt |
| großer Rucksack |  |
| Isomatte |  |
| Schlafsack |  |
| Biwaksack oder Plane |  |
| Stirnlampe |  |
| Tiefer Teller, Trinkbecher, Besteck |  |
| Taschenmesser |  |
| Große Trinkflasche |  |
| Klopapier |  |
| **Ausrüstung- Kleidung** |  |
| Feste Bergschuhe |  |
| Regenkleidung (Anorak und Überhose) |  |
| Rucksackregenschutz |  |
| Bequeme, strapazierfähige Kleidung (wetterangepaßt) |  |
| Wechselwäsche |  |
| Mütze, Handschuhe |  |
| Sonnenhut |  |
| **Ausrüstung-Sonstiges** |  |
| Verpflegung für unterwegs |  |
| Erste-Hilfe- Material |  |
| Sonnenschutz, Mückenspray |  |
| Notwaschzeug, kleines Handtuch |  |
| **Ausrüstung-zusätzlich pro Familie bzw 4 Leute** |  |
| 3 l Wassersack/ Kanister o.ä. |  |
| Kocher, Topf, Holzlöffel in Plastiktüte verpackt |  |
| Zündhölzer/ Feuerzeug |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |